

Raadsbrief

Onderwerp	Raadsbrief eenzaamheid
Zaaknummer	962513
Datum	10 juni 2025
Portefeuillehouder	J. Rohaan-Vlijm
Team	Beleid Sociaal domein

Doel

Met deze raadsbrief informeren wij u over onze aanpak om eenzaamheid in onze gemeente te voorkomen en te verminderen.

Aanleiding

Binnen de visie *De Gezonde Verbinding* zetten we in op vier thema's: Kansrijk Opgroeien, Gezonde Leefstijl, Vitaal Ouder Worden en Iedereen Doet Mee. Eenzaamheid raakt al deze thema's en beïnvloedt het geluk en welzijn van onze inwoners. Het is een complex probleem dat iedereen kan treffen, maar vooral zorgwekkend wordt als het langdurig aanhoudt. Binnen onze hechte gemeenschap verdient dit extra aandacht, met maatwerk voor zowel jong als oud. Eenzaamheid uit zich op verschillende manieren en vraagt om een empathische en op maat gemaakte benadering, zodat iedereen zich gezien en verbonden voelt.

Eenzaamheid komt voor in alle bevolkingsgroepen, maar wordt het sterkst ervaren onder jongvolwassenen. Van de jongeren voelt 9% zich enigszins tot sterk eenzaam (GGD Twente, 2023). Bij jongvolwassenen ligt dit percentage aanzienlijk hoger, namelijk op 52% (GGD Twente, 2024). Onder volwassenen en ouderen ervaart 40% een zekere mate van eenzaamheid (GGD Twente, 2022). In alle gevallen liggen deze percentages onder het landelijk gemiddelde.

Wanneer iemand lang eenzaam is, kan dit veel mentale, lichamelijke en financiële gevolgen hebben. Denk bijvoorbeeld aan depressieve klachten, weinig zelfvertrouwen, stress en verslaving. Eenzaamheid kan hiermee de druk op het sociaal domein en de zorg (GGZ) vergroten. Door in te zetten op het voorkomen en verminderen van eenzaamheid dragen we bij aan het verbeteren van de toegankelijkheid en betaalbaarheid van ondersteuning en zorg voor inwoners met mentale klachten.

Inhoudelijke boodschap

De cijfers laten zien dat eenzaamheid, ondanks de inzet van verschillende organisaties en vrijwilligers, een blijvende uitdaging vormt in onze gemeente. Daarom vraagt dit onderwerp blijvend onze aandacht. Hoe doen we dit:

- **Bewustwording**

Om eenzaamheid bespreekbaar te maken en uit de taboesfeer te halen, zetten we in op bewustwording. Samen met partners zoals Salut, Stichting Franje, de Zonnebloem en 't Doesgoor organiseren we activiteiten, themabijeenkomsten en voorlichtingscampagnes. Tijdens de jaarlijkse week van de ontmoeting (landelijk bekend als Week van de Eenzaamheid), wordt extra aandacht besteed aan ontmoeting en verbinding. Daarnaast bieden we trainingen aan voor professionals, vrijwilligers en ondernemers om signalen van eenzaamheid eerder te herkennen en bespreekbaar te maken.

- Preventieve aanpak

Onze preventieve aanpak tegen eenzaamheid richt zich op het versterken van sociale netwerken en het bevorderen van maatschappelijke deelname voor alle leeftijden. We streven ernaar een gevarieerd aanbod te bieden waarin iedereen in onze gemeente terecht kan. Voor jeugd en jongeren zijn het onderwijs en het jongerenwerk belangrijke partners. Zij zetten zich in op het vergroten van de weerbaarheid en het versterken van sociale netwerken. Daarnaast zetten de buurtsportcoaches zich actief in voor het begeleiden van jeugd en jongeren naar sport- en beweegactiviteiten. Maatjesprojecten ondersteunen mensen die zich eenzaam voelen en huisbezoeken aan 78-plussers helpen om vroegtijdig signalen te herkennen. Daarnaast stimuleren we vervoersdiensten zoals het Automaatje, die sociale contacten en deelname aan het verenigingsleven bevorderen. Vrijwilligerswerk speelt een belangrijke rol in het vergroten van verbondenheid, waarbij ook jongeren en jongvolwassenen actief betrokken worden.

- Aanbod eenzaamheid

In onze gemeente zetten we actief in op het verminderen van eenzaamheid en het versterken van sociale verbindingen, met aandacht voor verschillende doelgroepen. Verschillende door ons gesubsidieerde organisaties leveren hier een belangrijke bijdrage aan met uiteenlopende initiatieven. Zo organiseert Salut spelletjesavonden voor jongeren, waar zij in een veilige en informele sfeer leeftijdsgenoten kunnen ontmoeten en sociale contacten kunnen opbouwen. Voor andere inwoners zijn er onder meer vriendenkringen, waarin mensen die moeite hebben met het leggen van contacten samenkomen onder begeleiding van een vrijwilliger. Via Welzijn op Recept verwijzen huisartsen inwoners met psychosociale klachten door naar passende welzijnsactiviteiten, afgestemd op hun persoonlijke situatie. Salut stimuleert daarnaast actief deelname aan vrijwilligerswerk, wat zowel bijdraagt aan de gemeenschap als aan het sociale netwerk van de vrijwilliger. Maatjesprojecten, uitgevoerd door onder andere de Zonnebloem, Mediant en Salut, koppelen vrijwilligers aan mensen die behoefte hebben aan gezelschap of ondersteuning. Stichting Goal organiseert met VrijMiGoal vrijdagmiddagactiviteiten waarbij bedrijven zich inzetten voor het welzijn van eenzame inwoners. Tot slot bevorderen 't Noaberhoes, 't Doesgoor en Stichting Franje met laagdrempelige sportieve en sociale activiteiten ontmoeting en gemeenschapsgevoel.

- Samenwerking en integratie

Een effectieve aanpak van eenzaamheid vraagt nauwe samenwerking tussen gemeente, welzijnsorganisaties, zorgaanbieders, vrijwilligers, lokale partners en ervaringsdeskundigen.

Naar een structurele en integrale aanpak in Hof van Twente

Eenzaamheid hoort bij het leven en zal nooit helemaal verdwijnen. Als gemeente willen we zorgen voor een stevig vangnet, zodat inwoners niet in langdurige of ernstige eenzaamheid terechtkomen. Hoewel er al veel is gedaan, zien we kansen voor meer structuur, betere samenwerking, meer oog voor diverse doelgroepen en uitbreiding van onze aanpak.

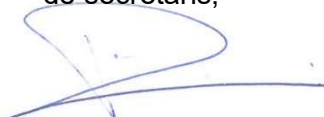
In 2021 sloot de gemeente zich aan bij de landelijke coalitie "Eén tegen eenzaamheid" van het ministerie van VWS. Als vervolg is de lokale coalitie "Eén tegen eenzaamheid Hof van Twente" opgericht. In maart 2025 vond de startbijeenkomst plaats, waar meer dan 20 organisaties en ervaringsdeskundigen aanwezig waren. De coalitie richt zich op bewustwording, het herkennen en bespreekbaar maken van eenzaamheid, en het uitbreiden van het activiteitsaanbod. Er is speciale aandacht voor eenzaamheid onder jongeren en jongvolwassenen. Dit jaar werkt de coalitie aan een meerjarig, integraal uitvoeringsplan. Dit plan biedt een gestructureerde lokale aanpak, gericht op samenwerking, duurzaamheid en blijvende impact.

Wij vertrouwen erop dat door breed aandacht te hebben voor het versterken van de aanpak eenzaamheid en hier volop op in te zetten, eenzaamheid zal verminderen en de cijfers zullen verbeteren.

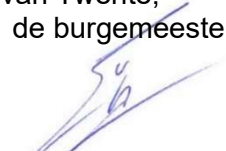
Conclusie

Met deze raadsbrief hebben wij u geïnformeerd over onze aanpak om eenzaamheid in onze gemeente te voorkomen en te verminderen. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de bijlage, "Samen sterk tegen eenzaamheid in Hof van Twente".

Burgemeester en wethouders van Hof van Twente,
de secretaris, de burgemeester,



drs. D. Lacroix



drs. H.A.M. Nauta-van Moorsel MPM

Bijlage(n):

1. Rapport 'Samen sterk tegen eenzaamheid'